

# 事務局通信

〒151-0053

東京都渋谷区代々木 2-39-7 メゾン代々木 201 号

TEL03-3299-5276 FAX03-3299-5275

ホームページアドレス <http://www.hoshinren.jp>

e-mail [koho-hoshinren@tulip.ocn.ne.jp](mailto:koho-hoshinren@tulip.ocn.ne.jp)

113 号

平成 24 年 9 月 26

且  
一般社団法人

## 東京保険医協会と懇談

療養費への保険者の締め付けが厳しくなるなかで、健康保険による治療を広げるためには医師との連携がなにより重要です。

同意書発行への理解を得るため、われわれが医療や介護にどのような問題意識をもっているか、また、どのような患者にどのような対応を行っているのかなど、考え方や施術の実際について医療関係者の理解を得ることが大切です。

昨年に引き続き、東京保険医協会と同意書問題などにつき懇談をおこなうこととなりました。会員みなさまのご参加をお願いいたします。

日時 10月23日(火) 午前10時30分

会場 東京保険医協会 事務所

(新宿区西新宿 3-2-7 パシフィックシティ西新宿)

懇談内容 同意書問題

### 10月のスケジュール

10月14日〔日曜〕在宅ケア学習会 13時30分～16時30分  
「腰痛症の治療法」

15日〔月曜〕①事務局会議 13時～14時  
②健康保険学習会—新入会員等対象 14時～16時

21日〔日曜〕理事会 14時～17時 事務所  
→10時からに変更代表理事と相談

23日〔火曜〕保険医協会との懇談 10時30分～12時  
NPO法人医療を考える会主催

# 【変形徒手矯正術基本と応用実技】 報告

3回コースの第3回 H24/9/9（日） 13：00～17：00

事務局 松本泰司

今年度3回目の研修会では清水一雄講師の脊柱に対するマニピュレーションテクニックの実技と、横須賀で長年、長生流指圧整体治療をしている上石講師に指導して頂きました。テーマの重点は、あそびを無くして、力を直接脊椎に伝える具体的な技術の習得です。

清水一雄講師

脳血管障害では患側を下に側臥位が出来なかつたり、腹臥位の姿勢を取ることが出来ない場合がほとんどです。背臥位を取り続けることにより、頑固な腰痛・頸部痛・筋肉の持続的収縮が発生します。また椎間関節の拘縮により、深層筋が神経根を圧迫し自律神経の伝達障害を生じさせ、それが内臓機能の不活発を引き起こし、体力の低下を招いています。



患者を背臥位で施術する際のポイントを以下に列挙します。

- ① 患者の背部に術者の手を入れる時は、患者の片方の膝関節を屈曲させ、軽く捻転させ半身を浮かせて手掌を挿入する。
- ② 脊椎棘突起に指を当てる時、棘突起上の皮膚面を少し引いてから、棘突起の骨面に添って筋肉をかき分け指を滑らせ、筋肉の介在を許さないように直接骨面に指頭が触れるようにする。
- ③ 指頭と骨面の間を密着させるだけで、患者の自重により椎骨のねじれは矯正されます。

清水講師のモデルになり、ピンポイントに指が当たると『効いている』という実感があります。患者を納得させる治療です。『この先生は自分の症状を把握している。分かっている』と共感させる治療は、営業しなくても無理なく患者が増えていくことにつながります。

上石晃一講師

脊椎は無理に動かすのではなく、あそびを無くして角度を決めれば動くものは動く。手順の一連の動作では、背臥位での胸椎矯正、側臥位での腰椎矯正、端座位での頸椎矯正など。側臥位では捻転し、それぞれの椎骨に対応する下肢との角度を正確に決めて、これ以上動かない姿勢から体重をトンと沈めての手技は、慣れた安心感のあるものでした。

今回は上級レベルでの研修会になり、1回の研修で習得出来る内容ではありません。知ってる事と、出来る事の間には大きな差がありますが、『知らない事は絶対に出来ません』

今回参加された会員は、プロの治療家が普段公開しない技と、細部の具体的なコツを教えてもらったことを、深く心に刻まれたと思います。次回開催は来期からになります。



## 読書の秋 勉強の秋

# 腰痛治療と繁盛法 在宅ケア研修会

まだ残暑厳しい今年ですが、10月の在宅ケア部の研修を下記要領で開催します。  
今回の講師は2011年2月に、パーキンソン病の講師をして頂いた黒川先生に再度お願いしました。

黒川先生は長年の経験、実績を是非、皆さんにお伝えしてスキルアップに繋げて欲しいと話しておられます。どうぞお時間の都合をつけてご参加下さい。

○ 日 時 平成24年10月14日(日) pm 1:30~4:30

○ 会 場 中野勤労福祉会館 3階和室

(下記略図参照) JR中央線 中野駅南口から徒歩5分程

○ 内 容 ① 13:30~15:20 腰痛症の治療法、実技

講師 鍼灸マッサージ師 黒川 邦日兒 先生

② 15:30~16:00 黒川先生による繁盛法

③ 16:00~16:30 重い病人の起居動作介助法、復習  
在宅ケア部 松尾 洋子

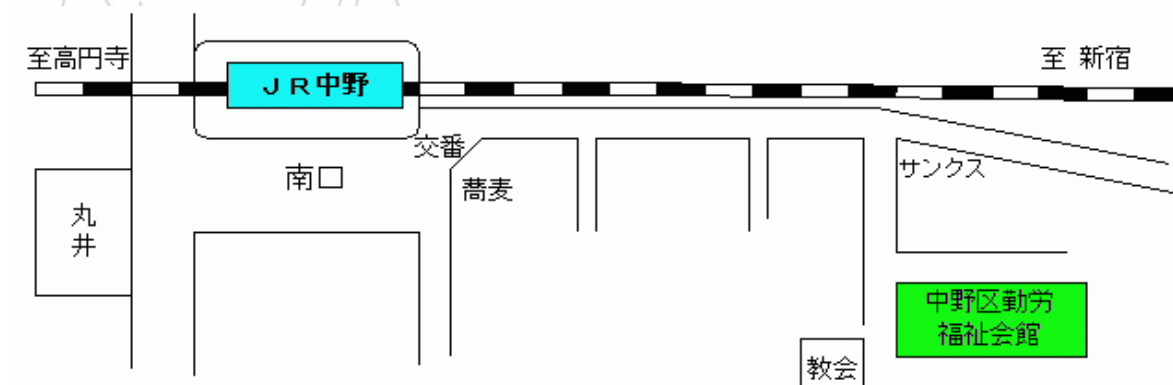
一般社団法人 鍼灸マッサージ師会  
在宅ケア部 木下 典久  
☎ 03-3299-5276



### 中野区勤労福祉会館の案内地図

電話:03-3380-6946

JR中野駅南口より徒歩5分



## 同意書問題で懇談する東京保険医協会の紹介

### 保団連とは（東京保険医協会HPより）

東京保険医協会は、1963年10月に保険医の生活と権利を守り、国民の健康と医療の向上をはかることを目的に設立された保険医の自主的な任意団体です。会員数は約5,182人です（2011年4月現在）。目的達成のため、国民と共同した運動により医療制度の改善を迫るとともに、会員サービスのための諸事業を行っています。

毎年300人以上の保険医が入会しており、都内に20支部を設けて支部ごとの多彩な活動を展開しています。また、全国の都道府県に設立されている保険医協会により全国保険医団体連合会（保団連）が組織されています。

保団連加盟団体の会員総数は医師6万5,000人、歯科医師38,000人であればと10万3,000人（2011年現在）です。保団連・東京保険医協会は、国政に対し医療・社会保険制度の充実を求めて、はたらきかけを行っています。

### 医の真髄

萩原 駒代

先進医療、伝統医療を問わず、患者にとって最善の治療を行うのが医の本道です。国の収入53兆円のところ医療費は36兆円。この数字を見るだけでもどれほどこの国が病んでいるかが分かります。

このアンバランスな体制を立て直すのに鍼灸、指圧、民間療法の役割はとても重要です。現代医療の恩恵は推し量ることは出来ませんが、その一方で、患者の顔も見ずに写真と検査数値に目を向け3分で診察をし、体内環境を整える手立てをせずに薬やOpeを指示しているのが一般的です。



高度な設備を揃え、多数のスタッフを維持する巨大な病院が乱立する体制も問題がありますが、保険点数の診療報酬制度にも欠陥があります。（なるべく少ない手立てで治す方がより高度な医療と思われまます。）

患者を見ずに症状だけを追う治療師は東西問わず医の道より逸脱しております。

東洋医学も病気治しや延命が目的ではありません。また陰陽虚実を整えるだけでも不十分です。野口晴哉先生は全生と仰っていましたが、その原点は天人合一であり、命を患者の手に取り戻し、自然に委ねて行くのが一治療家の役割と考えます。

人は言葉ではなく、また、施術でもなくとも変わって行く様に見受けられますが、そこに流れるものを育てて行くことが医の真髄だと思いますが、いかがでしょうか？

そして、それこそが東洋医学が普及される要だと思っておりますが、いかがでしょうか？皆様とより深めて行けたらと思います。よろしく願いいたします。

治療に行き詰まった時、ふとしたヒントや閃きにつながる事例が古典にはあります。先人の長年の臨床経験から生み出されたものこそ、生きた知恵です。私たち臨床に携わる者は、患者に施術をし、反応を確認し、試行して治療技術を磨いています。エビデンスに裏打ちされた治療方法は、見かたを変えれば大雑把で、臨床に生かしようがないものが多い事は皆様お気付きと思われれます。これからの治療には血の通った施術が欠かせません。今回も忙しい先生方も眼を通せる量で掲載させて頂きました。

## 「神なるかな神！」(3)

山井 静男

前回は紙面の関係で第三段を途中で断ってしまいました。今回は掲載しなかった第三段の後段から始めます。

鋒鍼者 刃三隅 以発痼疾

[和訓] 鋒鍼は、刃、三隅にして、以て痼疾を発（ヒラ）く。

※鋒鍼・・・現在の三稜鍼。 痼疾（コクシツ）・・・慢性化した病状。

[通釈] 鋒鍼というのは、刃の形が三角形を為して、慢性疾患で症状が定着した場合に、局面を一変せしめるものである。

鉞鍼者 末如劍鋒 以取大膿

[和訓] 鉞鍼は、末、劍鋒の如し。以て大膿を取る。

※鉞鍼・・・現在のメスに該当する。

[通釈] 鉞鍼というのは、その先端は、劍の刃先のようになっており、化膿巣を切開する為に用いる。

員利鍼者 大如犛 且員且鋭 中身微大 以取暴氣

[和訓] 員利鍼は、大さ犛の如く、且つ員にして且つ鋭、中身は微しく大なり。以て暴氣を取る。

※犛・・・犛牛（からうし）の尾の毛。 犛牛（耕作に使うまだら牛） 暴氣・・・暴しい邪氣。

[通釈] 員利鍼は、その尖端は、からうしの尾の毛のようであって、円みを帯びて鋭い。鍼の中心部分は、少し太い。急激に侵襲した邪氣を取り去るものである。

[山井談]小生も員利鍼を注文して作ってもらったが、普段は使用しない。

(資料) 黄帝鍼経講 丸山昌郎 著

# 飯館村に人影はなく 松川浦港に漁船の姿なし

久下 勝通

9月14日から15日に原発事故被災地、福島県相馬の松川浦港の写生しようというグループに参加し、被曝地の様子を目にし、現地の居住者の声を聞く機会を得ました。

東北高速道路の阿武隈パーキングで休憩し二本松インターからでしょうか、道路はよくわかりませんが福島に入り、飯館村から相馬の小高地区を通り、相馬の松川浦港に到着しました。

飯館村は立ち入りすることはできるのですが、同じ村の中でも地域により違った避難指示がだされています。

政府の避難指示は、立ち入り禁止の警戒地域の他に、①帰宅困難地域（年間被曝 50 ミリシーベルトを超える避難徹底地域）②居住制限地域（被曝 20 ミリシーベルトを超えるおそれのある地域で、一時帰宅や通過は可能）③避難指示解除準備地域（被曝 20 ミリシーベルト以下、交通、一時帰宅、事業再開は可能）の 3 つの制限が指示されています。（崩壊のままの相馬港勤労者センター）



飯館村はおだやかな起伏を繰り返す山林地帯で、その山林の間に牧草地帯がつきつぎ現れるみどり豊かな酪農の村



だったようです。（被災前の松川浦港市場）

牧草地帯の片隅に飯館牛の看板が残されていました。

しかし、夏の日差しに輝くみどりの牧草地帯には、牛も人もまったく見られず、点在する家屋は固く入口を閉ざしています。

村役場もあった村の中心地に降り立ったのですが、街道を挟んで向かい合う 50 軒程度の家々も締め切り、人も動物も見られない不気味な街となっています。

村の一部が「避難指示解除準備地域」として事業の再開が可能などという政府の指示は、非現実的な机上のプランであるのを実感しました。

写生が行われた松川浦港は、相馬の松川浦に造られた漁港です。金華山沖合いの好漁場に近ことからめざましい発展をとげたのだそうです。

いかなご、かれい、たこ、たら、いか、あなご、しらす、貝類などなど、われわれが親しんでいる魚や貝類など年間 15000 トンの水揚げがあり、漁獲量・漁獲高とも福島県第 1 の漁港だったのです。

3月11日の大震災からすでに1年半を過ぎましたが、いまだにがれきが残り、復興どころではありません。しかも原発事故のため漁業の再開ができないのです。

福島県伊達市の菅野さんの怒りの声に原発被災地の苦しみを再認識しました。

「16万人の人々が故郷を追われ、生業を失い、放射能におびえる被災地の現状は、1年6ヶ月

を経過した現在で基本的に何もかわっていない。

今問題は、故郷を追われ、生業を失った人々の生業、仕事をどうするのか、どう生きていくのか希望を亡くしている人も多い。除染の問題はまったく見通しが無い。県土7割を占める森林の除染をどうするのか。汚染物の仮置き場もない。

国と東電は真剣に考えて欲しい。現地のわれわれは、国と東電に完全な賠償を求めて、声を上げ続けていく。」

## 北京旅行記

鈴木 美江

9月1日

尖閣諸島や経済アジア太平洋協力首脳会議と多彩な問題もあり、一抹の不安を抱えて北京空港に到着した。

着後、世界遺産である北京原人遺跡を見た。北京市の南50km、周口店でスウェーデンの地質学者のユハン・アンデーションが1923年に発見した。3本の臼歯がこの時に移り住んで発見した原人の物と断定された。



学名はホモ・エレクトスペキネンシス、一般には北京原人と呼ばれている東アジア最古の人類である。1929年には中国人考古学者の裴文中が、完全な北京原人の頭蓋骨を発見して世界から注目を集めた。

9月2日

世界遺産万里に長城、八達嶺、秦の始皇帝が

整備、再構築した城壁、東は遼寧省虎山から西は甘肅省嘉峪関にいたるまで総延長8851.8km及ぶ長大な城壁は文字どおり万里（秦代の1里は415.8mを越える、そのため「史記」を記した司馬遷はこれを万里の長城と名づけた。

それ以降この名が固有名詞となったらしい。しかし、この建設に関わった延べ人数と労力の膨大さを鑑みれば世界最大級の建造物であることは間違いない。

同じ漢民族の侵略から領土を守るために造られた城壁だった。最終的に明の第三皇帝楽帝1360～1424が元の再侵攻に備えて拡充を加えて出来上がったのが万里の長城である。第三エリアまで登ったが迫力ある光景が広がっていた。

2003年南京の明孝陵、北京郊外にある明の十三陵が世界文化遺産に登録されるや明・清の皇帝の陵墓を訪れる観光客が一気に増大したそうです。

9月3日

天安門 古来皇帝の居城だった100万人が集まるといふ広大な広場では数々の歴史が繰り返されてきた。人民大会準備のため工事中だった。

中国式マッサージ体験 最初に足を温めてから、特に足の井穴を中心にマッサージを行った。次に手を行い、最後に背中をマッサージして約一時間の施術で終了。

天壇公園 皇帝が天を祀る祭壇、その年の出来事を天に報告したいという中国の象徴的建物である。

9月4日

頤和園 明・清代を通じて西太后の住居として使われ、朝拝を受ける場所や食事をするために使用されていたとの説明もあった。

帰国 何事もなく無事に終わりを告げ、日本に帰国できたことに感謝。

## 第2回 申請書作成講習会のご案内

日時：10月18日13時30分～ 場所：会事務所

会費：無料（会員のみ）

連絡先：一般社団法人 鍼灸マッサージ師会 事務局

担当：山口 高橋

tel: 03-3299-5276 fax: 03-3299-5275



9月20日の様子

パソコンで申請書を作成希望の方は、**パソコンを持参**していただくと そのパソコンで使い方を指導させていただきます。

また、療養費ソフトの**インストールサービス**も行います。

◎ 使っていてわからない箇所などありましたらお寄せください。

- ・往療明細書の作り方（往療距離の自動計算）
- ・後期高齢者になったなどの患者さんの情報の変更があった場合
- ・複数月の施術データを一度に出す場合
- ・返戻があった場合の再申請時の管理表の出し方 など

◎ 上記**日程の都合がつかない方**

別途個別に対応します。事務局までご連絡ください。